

BIEN INSTALLÉ POUR MANGER EN SÉCURITÉ

Les **troubles de la déglutition**, c'est à dire les difficultés pour avaler, se manifestent par des **fausses routes** et peuvent entraîner des **infections pulmonaires**.

Il est donc primordial de savoir s'installer pour le repas, de respecter les régimes prescrits. En cas d'apport alimentaire extérieur, les soignants doivent être prévenus et éventuellement surveiller le repas.

ASSIS LE DOS DROIT



PIEDS ANCRÉS DANS LE SOL

PENSER AUX COUSSINETS / BOUDINS POUR BIEN STABILISER LA PERSONNE

DANS LE LIT, LE DOSSIER RELEVÉ AU MAXIMUM

AU LIT, SI MATELAS À AIR, METTRE EN DUR QUAND LA PERSONNE MANGE



Accessoires adaptés

Sonnette à portée de main

Tête inclinée vers l'avant

TOUX = DANGER
 Alerter le personnel soignant

ENCOURAGER LE RÉSIDENT À MANGER SEUL

ENVIRONNEMENT CALME

ÉTEINDRE LA TÉLÉVISION

Adapter la posture aux limitations physiologiques : position du torse, bras sur l'adaptable ou la table

Médicaments sous forme adaptée

Plateau préparé

ADAPTER LES SENSATIONS ET LES CONSISTANCES

AUGMENTER LES STIMULATIONS SENSITIVES

Bien froid / bien chaud (éviter les aliments tièdes)



Plus de saveurs



Boisson gazeuse



TEXTURES ADAPTÉES

Lisse (= purée)



Hachée (= morceaux moelleux)



Normale



BOISSONS ADAPTÉES

Eau gélifiée



Boisson épaissie



Eau gazeuse



Eau plate



ÉVITER DE...

BOIRE OU MANGER LA TÊTE EN EXTENSION (pas de verre "canard")



INGÉRER EN MÊME TEMPS DES SOLIDES ET DES LIQUIDES



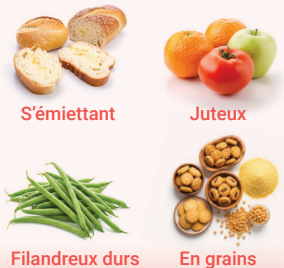
BOIRE OU MANGER EN FAISANT AUTRE CHOSE



BOIRE OU MANGER ALLONGÉ



CONSOMMER DES ALIMENTS FACTEURS DE FAUSSES ROUTES



S'émiettant

Juteux

Filandreux durs

En grains